

JAHRESPROGRAMM



Mai 2010

Nordic Walking Kurs
Volleyball Training für
Best of Beach
Start Fischercup



Juni 2010

Grillfest und
Riesenwuzzlerturnier
Radtour



Juli 2010

Obstwoche
Bewegungscoaching
am Arbeitsplatz



August 2010

Obstwoche
Bewegungscoaching
am Arbeitsplatz



September 2010

Chair Massage
Herbstwanderung



Oktober 2010

Chair Massage



November 2010

Indoor-Klettern in der
Kletterhalle in
Fürstenfeld



Dezember 2010

Teewoche



Januar 2011

Schitag
Seminar
„Raucherentwöhnung“



Februar 2011

Mentale Gesundheit
Umgang mit Stress
Stresstests
Bewegungscoaching



März 2011

Mentale Gesundheit
Entspannungstraining
Fastentipps
Betriebsausflug



April 2011

Mentale Gesundheit
Entspannungstraining